

Что необходимо для развития интеллекта у малыша?!

Рекомендации Найджелла Латта

Ниже я привожу ряд рекомендаций, составленных учеными для таких рядовых пап и мам, как я и вы:

- Следите за правильным питанием ребенка, за его здоровьем и за тем, чтобы он рос в спокойной обстановке. На одних газировке с чипсами мозги развиваться не будут. Конечно, нет ничего страшного в том, чтобы разок-другой перекусить фастфудом, но детям необходимо соблюдать здоровую и питательную диету.

- Окружите своих детей заботой, относитесь к ним с нежностью и теплотой. Постоянно следите за тем, чтобы они ощущали себя в безопасности. На основе ваших с ними отношений они в дальнейшем будут строить всю свою жизнь.

- Научитесь распознавать потребности своих детей и вовремя удовлетворяйте их. Старайтесь понять, что они хотят сказать своим поведением, и реагируйте соответствующим образом. Играйте с ними, когда они хотят играть, и учите их успокаиваться, когда им нужно отдохнуть.

- Разговаривайте со своими детьми, читайте им книги, пойте песни. Язык – очень важное средство общения. Дети овладевают речью прежде всего во время общения с вами.

- Поощряйте их играть и исследовать окружающий мир, в том числе общаться с другими детьми. Чем больше они получают опыта, тем лучше. И чем больше они будут общаться с другими детьми, тем лучше они разовьют свои социальные навыки.

- Установите ряд правил, следовать которым нужно неукоснительно. Поддерживайте дисциплину, потому что она дает чувство безопасности и уверенности. Детям нужны границы!

- Принимайте участие в образовании своих детей. Это не значит, что нужно учить их читать в возрасте двух лет! Нужно просто проявлять интерес к тому, что они учат, поощрять их любопытство и любознательность.

- И самое главное – не сходите с ума. Если вы испытываете стресс, устали или чувствуете, что не справляетесь, то все это отразится на ваших детях.